

Praxis für Physiotherapie Gerold Mohr

Physiotherapie

Die Wurzeln der Physiotherapie und deren Heilmethoden gehen zurück bis in die Antike. Heute ist die Physiotherapie ein selbstständiger Teil der Schulmedizin und der wissenschaftlich anerkannten Komplementärmedizin. Neue Forschungserkenntnisse bilden die wissenschaftliche Grundlage für die stetige Weiterentwicklung der Physiotherapie.

Physiotherapeuten sind Spezialisten für Bewegung, körperliche Funktionsstörungen und Schmerzen. Ihre primäre Aufgabe ist die Erhaltung und Wiederherstellung optimaler Bewegungsfunktionen. Prävention und Gesundheitsförderung sind Bereiche, die zunehmend wichtiger werden.

Ein individuelles Übungsprogramm hilft den Patienten, aktiv und selbstständig diese Prozesse zu unterstützen und erneuten Problemen vorzubeugen.

Um diese Ziele zu erreichen, werden verschiedene Untersuchungs- und Behandlungsmethoden angewendet.

Spezialisierung

Ich habe mich auf die Behandlung von muskulo-skelettalen Beschwerden spezialisiert. In meiner Praxis behandle ich vorwiegend Patienten mit Problemen und Dysfunktionen im Bereich des Bewegungsapparates v.a. aus den Fachgebieten:

- Orthopädie / Chirurgie
- Rheumatologie
- Traumatologie / Unfallmedizin
- Sportmedizin

Diagnosen und Beschwerdebilder:

Rückenschmerzen, Kopf-, Nackenschmerzen, Schwindel, Bandscheibenschäden +/- Ausstrahlungen in Beine oder Arme, Ischiasbeschwerden, Karpaltunnel-Syndrom

Verspannungen, chronische Überlastungen, Fehlhaltungen, Fehlformen (z.B. Skoliosen), muskuläre Dysbalancen,

Schulter Schmerzen, Schultersteife, Tennisellbogen, Meniskusverletzungen, Bänderrisse, Muskelverletzungen, Gelenksblockierungen

Degenerative Veränderungen/Arthrosen v.a. im Bereich Wirbelsäule, Hüfte, Knie, Schulter, Sprunggelenk

Status nach Operationen: z.B. Ersatz vorderes Kreuzband, Meniskusentfernung, Achillessehnenriss, Wirbelsäulenoperationen, Bandscheibenoperationen, Schulter-Sehnenrekonstruktion

Status nach Gelenkersatz: Hüft-, Knie- und Schulterprothesen etc.

Behandlungsangebot

Folgende Konzepte/Methoden bilden die Grundlage für mein therapeutisches Vorgehen:

- Manuelle Therapie/Gelenksmobilisationen an Extremitäten und Wirbelsäule (Maitland, Kaltenborn)
 - Funktionelle Bewegungslehre Klein-Vogelbach (Bewegungsanalyse, Haltungsschulung, mobilisierende Massagen, Gangschulung, Ballübungen, etc)
 - Muscle Balance / Motorische Kontrolle (M. Comerford et al. Kinetic Control)
 - Lokale Gelenkstabilisation (Ch. Hamilton)
 - Mobilisation des Nervensystems / Neurodynamik (NOI, D. Butler, L. Gifford)
 - Manuelle Triggerpunktbehandlung (IMTT)
 - Schmerz-Management (Louis Gifford)
 - Schleuder-Trauma (Wiplash Associated Disorders (WAD))
-
- Matrix-Rhythmus-Therapie bzw. Zellbiologische-Regulations-Therapie (Dr. B. Dickreiter)
 - Ultraschalltherapie

Was ist Manuelle Therapie OMT oder Manualtherapie?

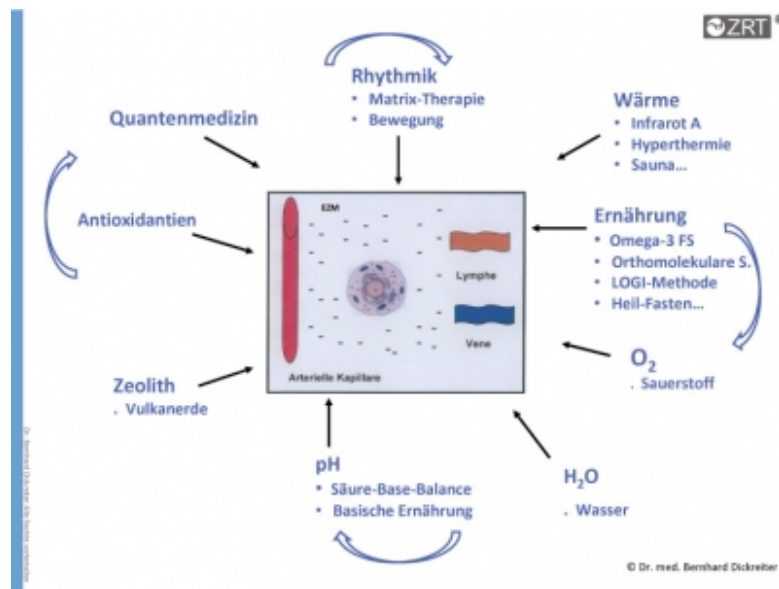
Manualtherapeuten sind Physiotherapeuten, die sich zu Bewegungsspezialisten ausgebildet haben. Sie untersuchen und behandeln den Bewegungsapparat und dessen Funktionen. Ihnen steht ein grosses Spektrum an spezifischen Tests und Techniken zur Verfügung, mit dem sie die Beschwerden untersuchen, analysieren und eine gezielte Behandlungsstrategie erarbeiten.

Physiotherapeuten, die den Titel OMT svomp® tragen, haben eine mehrjähriges Nachdiplomstudium zum orthopädischen Manualtherapeuten durchlaufen. Manualtherapie OMTsvomp® ist international anerkannt und wird in der Schweiz durch den Fachverband für orthopädische, manipulative Physiotherapie svomp kontrolliert.

Was ist Functional Kinetics Klein-Vogelbach?

Wird demnächst ergänzt

Was ist Zellbiologische Regulations Therapie ZRT oder Matrix-Therapie ?



(Quelle: Dr. B. Dickreiter)

Der menschliche Organismus wird von ca. 80 Billionen Zellen gebildet, die sich alle im extrazellulären Raum (EZM, extrazellulärer Raum) befinden.

Zellbiologische Regulations Therapie hat zum Ziel, die Lebenssituation jeder einzelnen Zelle im Gewebe zu normalisieren. Gesunde Zellen sind die Voraussetzung, dass der Körper beschwerdefrei und gesund funktionieren kann.

Wichtige Mineral-, Nähr- und Vitalstoffe gelangen über die arteriellen Kapillaren zu den Zellen in der EZM. Die dort anfallenden Stoffwechsel-endprodukte werden via Venen und Lymphgefäße abtransportiert und dadurch wird die Umgebung der Zellen „gesäubert“.

Wenn die Umgebung der Zelle übersäuert ist und die Stoffwechselendprodukte nicht abgeleitet werden, kommt es zur Reizung der Schmerzrezeptoren und zu entzündlichen Prozessen im Gewebe.

Zum Beispiel: Muskelkrämpfe, Verspannungen, Gelenkschmerzen, Gewebsschwellungen, unspezifische Rückenschmerzen, Beschwerden im Bereich der Sehnen und Sehnenansätze lassen sich mit dem ZRT-Therapiekonzept erfolgreich behandeln. (Dr. B. Dickreiter)

Zellbiologische Regulation - ZRT umfasst:

1. **Matrix-Therapie:** eine mechanische Längsvibration der Skelettmuskulatur zur Reinigung der EZM
2. **Tiefenwärme mit wassergefiltertem Infrarot-A** zur Auflösung von Gelosen in der EZM und zur Stoffwechselaktivierung
3. **Säure-Basen-Regulation:** Abbau latenter Gewebeübersäuerungen zur Schmerzlinderung und Entzündungshemmung
4. **Sauerstoff-Therapie:** Verbesserung der Sauerstoffversorgung der Zellen durch körperliche Bewegung oder normobare Sauerstoff-Therapie

5. **Substitution von Vitalstoffen:** Optimierung des Vitamin-, Antioxidantien- und Mineralhaushaltes
6. **Gesundheitsberatung:** Aspekte der gesunden Ernährung, Bewegungsverhalten, Wasserhaushalt und Lebensordnung

(Dr. B. Dickreiter, www.gelenk-klinik.de)

Kosten der Behandlung

Die Physiotherapie wird aus der Grundleistung von Kranken- oder Unfallversicherung, SUVA, Invalidenversicherung und Militärversicherung bezahlt. Für die Übernahme der Therapiekosten benötigen Sie eine ärztliche Verordnung, die nicht älter als 3 Monate sein darf. Die Abrechnung erfolgt mit den Patienten und Patientinnen.

Abrechnung Krankenkasse

Neu: Seit 01. Juli 2011 erhalten Sie die Rechnung für Ihre physiotherapeutischen Behandlungen an Ihre Privatadresse zugestellt, (so wie Sie es wahrscheinlich von Ihren Arztrechnungen bereits kennen).

Sie überweisen den Rechnungsbetrag auf das Praxiskonto und senden die Rechnung (Rückforderungsbeleg) mit Kopie der Verordnung/Rezept an Ihre Krankenkasse, welche Ihnen Ihren Anteil rückvergütet.

Abrechnung Unfallkasse

Bei Abrechnung über eine Unfallkasse (z.B. Suva) wird die Rechnung direkt an die Unfallkasse gesandt.

Kann ich auch ohne ärztliche Verordnung zu Ihnen kommen und was kostet mich die Behandlung?

Gerne behandle ich Sie auf Wunsch auch ohne ärztliche Verordnung. In diesem Fall erhalten Sie die Rechnung für Ihre Behandlungen an ihre Privatadresse zugestellt.

Mein Leistungsangebot (ohne ärztliche Verordnung)

- Individuelle Untersuchung, Behandlung und Beratung
30min: CHF 60.00
60 min: CHF 120.00
- Matrix-Therapie (ZellbiologischeRegulationsTherapie ZRT)
mechanische Längsvibration der Muskulatur
30 min CHF 60.00
60 min CHF 110.00
- klassische Massage:
30 min CHF 55.00

Links

www.svomp.ch

www.fbl-klein-vogelbach.org

www.matrix-center.de

www.physioswiss.ch

www.gelenk-klinik.de